

**Solid'Âge**

[www.solidage-idf.org](http://www.solidage-idf.org)



**Gêrond'if**







# Géront'if, le Gérontopôle d'Île-de-France

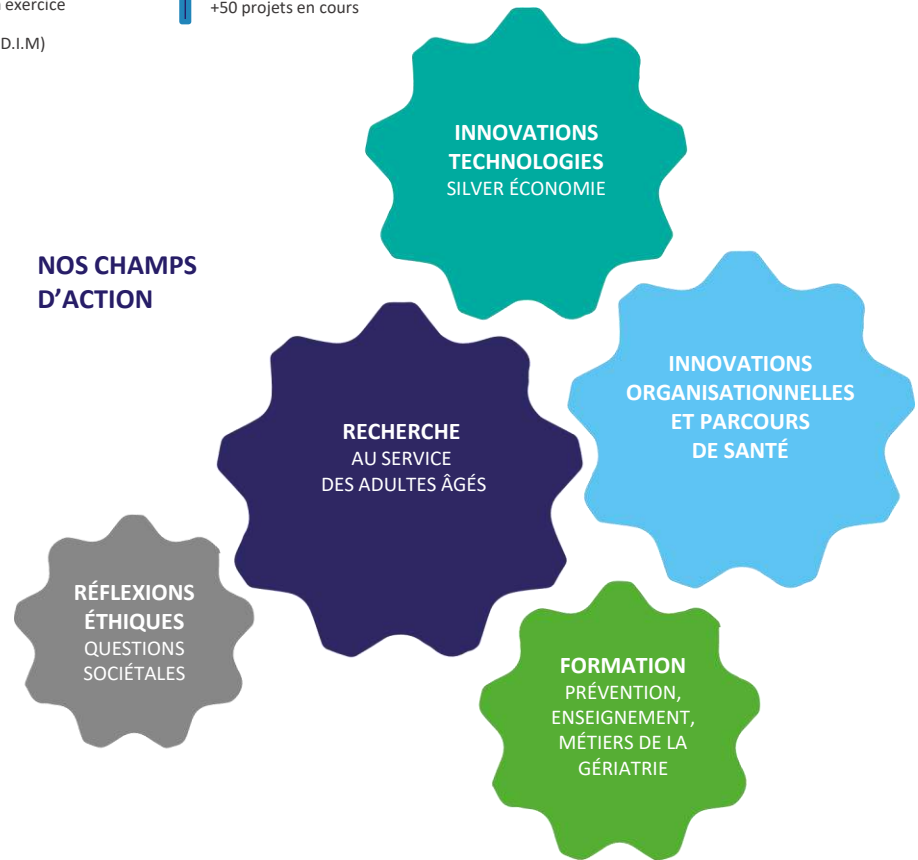
## LES DATES CLÉS

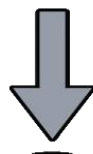


## NOS MISSIONS

-  **Fédérer les acteurs franciliens** de la recherche, du soin, de la formation et de l'entreprise **autour du bien vieillir**
-  **Anticiper et accompagner le vieillissement** de la population francilienne
-  **Dynamiser sur le territoire** la recherche, l'innovation et la formation **en faveur de l'autonomie et de la longévité**
-  **Promouvoir une image positive et éthique** du grand âge

## NOS CHAMPS D'ACTION





**PRÉVENTION = être solide dans  
l'âge**

**Perte d'autonomie**



**SENSIBILISATION = être solidaire  
entre les âges**

**Lutte contre l'Âgisme**

**ATELIERS avec les seniors = les  
ambassadeurs Solid'Âge  
ATELIERS Intergénérationnels**



## Les partenaires



**Yvelines**  
Le Département





## *Les ateliers*

**Un principe fondateur des campagnes :  
la co-construction avec les publics visés**

**Dans les huit départements d'Île-de-France  
102 participants de 18 à 98 ans  
125 ateliers en deux ans**

## Atelier thématique prévention

8 à 10 séances de travail d'un groupe de séniors avec allers-retours avec l'équipe de communicants



Travail de réflexion sur les cibles: pour toucher ceux qui ne se sentent pas ou peu concernés

Convaincre, donner envie par opposition à l'injonction de suivre des recommandations

Créer un message principal qui devra être décliné contextuellement sur les 8 thèmes de prévention

Trouver le ton, les mots, le bon axe

## Atelier sensibilisation âgisme

8 à 10 séances de travail d'un groupe intergénérationnel avec allers-retours avec l'équipe de communicants



Travail de réflexion sur les canaux de communication pour toucher toute la population francilienne et faire connaître l'âgisme

Créer un message et un visuel qui permette à tous de se sentir concernés

Contribuer au changement de regard sur la vieillesse de toute une population

Trouver le ton, les mots, le bon axe

**Dans les huit départements d'Île-de-France**  
**102 participants de 18 à 98 ans**  
**125 ateliers en deux ans**



## *Les ateliers en Seine-et-Marne*

### **Atelier Prévention**

**Un groupe de retraités nombreux,  
motivés, assidus  
accueilli dans un espace chaleureux et  
convivial:**

**Le CCAS de Saint Thibaud des Vignes**

### **Atelier Sensibilisation à l'âgisme**

**Un groupe de retraités et de  
jeunes, très investis dans l'espace  
de vie sociale de Saint Thibaud des  
Vignes.**

**Rencontres organisées en  
présentiel et en visio**

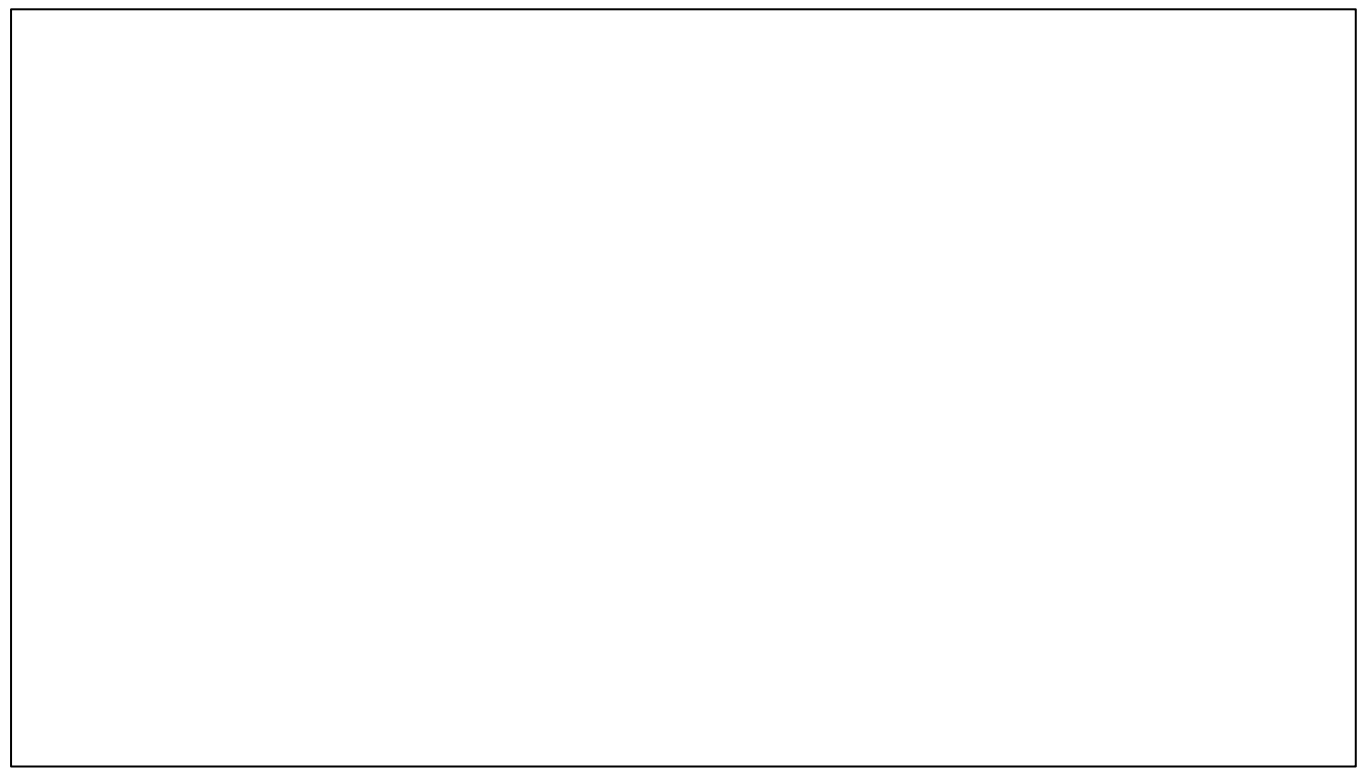








**Géront'if**  
LE GÉRONTOPOLE D'ÎLE-DE-FRANCE





***Une campagne de  
Lutte contre l'âgisme***

Un site internet avec tous les outils et de nombreux articles et renseignements



# Supports



**TE RESPECTER, C'EST ME RESPECTER**

Exclure ou mépriser les plus âgés constitue une atteinte à la dignité de tous. **LUTTONS CONTRE L'ÂGISME\***

\* Discrimination liée à l'âge

Solid'Âge | Géront'if

CAMPAGNE RÉGIONALE D'INFORMATION

**TE RESPECTER, C'EST ME RESPECTER**

Exclure ou mépriser les plus âgés constitue une atteinte à la dignité de tous. **LUTTONS CONTRE L'ÂGISME\***

Solid'Âge | Géront'if

**L'âgisme, parlons-en !**

Apprenons à combattre les idées reçues !

Solid'Âge | Géront'if

**TE RESPECTER, C'EST ME RESPECTER**

Exclure ou mépriser les plus âgés constitue une atteinte à la dignité de tous. **LUTTONS CONTRE L'ÂGISME\***

Solid'Âge | Géront'if

**TE RESPECTER, C'EST ME RESPECTER**

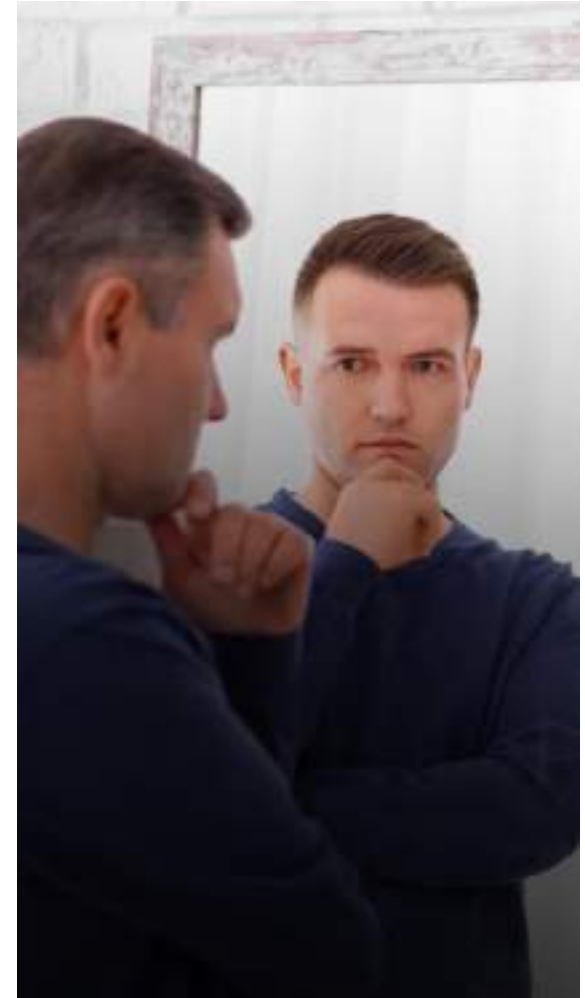
Exclure ou mépriser les plus âgés constitue une atteinte à la dignité de tous. **Luttons contre l'âgisme**

Solid'Âge | Géront'if

solidage-idf.org

# Réseaux sociaux et affichage dynamique

## Animations



## Dans la presse et affiché



# Dans l'espace public



*Dans les transports, les centres commerciaux*





Campagne diffusée pendant 7 jours dans **gares et stations de metro** et 22 spots en 2 semaines sur **France 3 IDF**





***Une campagne de  
Prévention de la perte d'autonomie***

Un site internet avec tous les outils et de nombreux articles et renseignements



# Les 8 thèmes Prévention

## Santé



Je reste en forme



Je prends soin  
de ma santé



J'adapte  
mon alimentation

## Vie sociale



J'évite de m'isoler



Je surveille  
mon audition



Je stimule  
ma mémoire

## Logement



J'évite les chutes



J'adapte mon lieu de vie

60 ans et +

# VIVRE BIEN ET LONGTEMPS,

je prends les devants

[solidage-ldf.org](#)  
 Vie sociale Santé Logement

Le Centre national d'information sur la dépendance

60 ans et +

# VIVRE BIEN ET LONGTEMPS, je fais comment



**PROPOSITION 116**  
Je prends les devants, j'adapte mon lieu de vie

J'ai envie de conserver mon autonomie le plus longtemps possible et d'adapter mon logement. Pouvoir rester chez moi est important pour la suite de ma vie. Je choisis ce qui s'adapte le mieux à ma situation sur [solidage-idf.org](http://solidage-idf.org)

Un social | Santé | Logement

Solid'Âge | Gêrond'if

CAMPAGNE RÉGIONALE D'INFORMATION



## En Seine-et-Marne Adapter son lieu de vie



VIVRE BIEN ET LONGTEMPS je fais comment

60 ans et +

Colite 43

j'adapte mon lieu de vie

Solid'Âge | Gêrond'if

# Supports Affiches

60 ans et +

# VIVRE BIEN ET LONGTEMPS, je prends les devants

- j'évite les chutes
- j'adapte mon lieu de vie
- je surveille mon audition
- je reste en forme
- je stimule ma mémoire
- je prends soin de ma santé
- j'évite de m'isoler
- j'adapte mon alimentation

solidage-idf.org

Vie sociale Santé Logement

Solid'Âge Géront'if

CAMPAGNE RÉGIONALE D'INFORMATION

60 ans et +

# VIVRE BIEN ET LONGTEMPS, je fais comment

PROPOSITION n°2

## Je prends les devants, j'adapte mon lieu de vie

J'ai envie de conserver mon autonomie le plus longtemps possible et d'adapter mon logement. Pouvoir rester chez moi est important pour la suite de ma vie.

Je choisis ce qui s'adapte le mieux à ma situation sur [solidage-idf.org](http://solidage-idf.org)

Vie sociale Santé Logement

Solid'Âge Géront'if

CAMPAGNE RÉGIONALE D'INFORMATION

60 ans et +

# VIVRE BIEN ET LONGTEMPS, je fais comment

PROPOSITION n°3

## Je prends les devants pour bien entendre

J'ai envie de conserver mon autonomie le plus longtemps possible et de surveiller mon audition. Bien entendre me donne les meilleures chances pour la suite de ma vie.

Je choisis ce qui s'adapte le mieux à ma situation sur [solidage-idf.org](http://solidage-idf.org)

Vie sociale Santé Logement

Solid'Âge Géront'if

CAMPAGNE RÉGIONALE D'INFORMATION

60 ans et +

# VIVRE BIEN ET LONGTEMPS, je fais comment

PROPOSITION n°4

## Je prends les devants j'adapte mon alimentation

J'ai envie de conserver mon autonomie le plus longtemps possible et d'avoir un bon équilibre nutritionnel. Avoir une alimentation adaptée me donne les meilleures chances pour la suite de ma vie.

Je choisis ce qui s'adapte le mieux à ma situation sur [solidage-idf.org](http://solidage-idf.org)

Vie sociale Santé Logement

Solid'Âge Géront'if

CAMPAGNE RÉGIONALE D'INFORMATION

60 ans et +

# VIVRE BIEN ET LONGTEMPS, je fais comment

PROPOSITION n°5

## Je prends les devants, je prends soin de ma santé

J'ai envie de conserver mon autonomie le plus longtemps possible et de surveiller mon état de santé. Prendre soin de sa santé me donne les meilleures chances pour la suite de ma vie.

Je choisis ce qui s'adapte le mieux à ma situation sur [solidage-idf.org](http://solidage-idf.org)

Vie sociale Santé Logement

Solid'Âge Géront'if

CAMPAGNE RÉGIONALE D'INFORMATION

60 ans et +

# VIVRE BIEN ET LONGTEMPS, je fais comment

PROPOSITION n°6

## Je prends les devants pour éviter l'isolement

J'ai envie de conserver mon autonomie le plus longtemps possible et d'éviter l'isolement. Rester en contact avec les autres me donne les meilleures chances pour la suite de ma vie.

Je choisis ce qui s'adapte le mieux à ma situation sur [solidage-idf.org](http://solidage-idf.org)

Vie sociale Santé Logement

Solid'Âge Géront'if

CAMPAGNE RÉGIONALE D'INFORMATION

60 ans et +

# VIVRE BIEN ET LONGTEMPS, je fais comment

PROPOSITION n°7

## Je prends les devants pour rester en forme

J'ai envie de conserver mon autonomie le plus longtemps possible et de rester en forme. Faire de l'exercice me donne les meilleures chances pour la suite de ma vie.

Je choisis ce qui s'adapte le mieux à ma situation sur [solidage-idf.org](http://solidage-idf.org)

Vie sociale Santé Logement

Solid'Âge Géront'if

CAMPAGNE RÉGIONALE D'INFORMATION

60 ans et +

# VIVRE BIEN ET LONGTEMPS, je fais comment

PROPOSITION n°8

## Je prends les devants pour éviter les chutes

J'ai envie de conserver mon autonomie le plus longtemps possible et d'éviter les chutes. Prendre des précautions me donne les meilleures chances pour la suite de ma vie.

Je choisis ce qui s'adapte le mieux à ma situation sur [solidage-idf.org](http://solidage-idf.org)

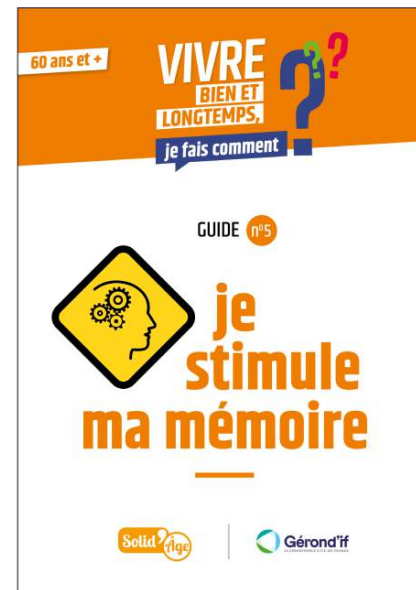
Vie sociale Santé Logement

Solid'Âge Géront'if

CAMPAGNE RÉGIONALE D'INFORMATION

# Supports

## Guides et kakemono



# Guide thématique réalisé avec un expert





# Supports En situation



# *Autour de Solid'Âge : les initiatives complémentaires*





Caroline Baclet-Roussel  
Chef de projets et de recherche  
Docteur en psychologie

33, rue du Fer à Moulin - 75005 Paris  
Ligne directe : + 33 (0)1 85 73 73 20  
Standard : + 33 (0)1 85 78 10 10

[caroline.baclet-roussel@gerondif.org](mailto:caroline.baclet-roussel@gerondif.org)