

Semaine bleue

Du 2 au 8 octobre 2023



Semaine nationale
des retraités et
personnes âgées

Inscriptions et
informations au Centre
des Pyramides
01.60.02.15.05



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !



Programme *Semaine bleue*



2
Octobre

Lundi
10h Réveil musculaire
14h Vernissage Exposition

3
Octobre

Mardi
14h Ateliers musicaux

4
Octobre

Mercredi
10h
14h Atelier cuisine Intergé

5
Octobre

Jendredi
10h Basket santé
14h Jeux cognitifs

6
Octobre

Vendredi
10h Conférence prévention "arnaques à domicile"
14h Atelier sophrologie

Activités pour les séniors



Inscriptions et informations
au Centre des Pyramides
01.60.02.15.05



Programme



4 octobre Atelier cuisine
10 octobre Séance sophrologie
27 octobre Séance sophrologie

7 novembre Séance sophrologie
15 novembre • Atelier cuisine
• Olympiades de la prévention
à Férolles-Ailly
21 novembre Séance sophrologie

5 décembre Séance sophrologie
6 décembre Atelier cuisine
19 décembre Séance sophrologie

